



## Reiseberichte

### Nordamerika

Amerikas Traumstrasse p. Töff	48, 49, 50
Alaska, bei den Kodiak-Bären	92
Alaska bis Kanada per Fahrrad	115
Alaska, Grenzenlose Wildnis	95
Alaska, Weitwanderritt Wamser	111
Alaska, winterliche Velotour Iditarod	120
Allagash-River, Maine – Kanu	110
Appalachian Trail im Osten der USA	118
Brooklyn: Time out	81
Detroit, eine Stadt im Verfall	110
Eskimos (3 Wochen Schule bei E.)	65
Florida: Roadtrip durch den Sunshine State	138
Galiano / Foto-Essay (J. Engel)	84
Grand Canyon zu Fuss	9
Hawaii Vulkan-Trekking	42
Indianer im Yukon	61
John Muir Trail, Kalifornien	114
Kalifornien: Sprachaufenthalt + Reise	59
Kalifornien: Mit ÖV durch den Golden State	149
Kanada per Kajak (Haida Gwaii)	99
Kanada per Kanu (Andy + André)	28
Kanada per Kanu	54
Kanada per Kanu bis Eismeerküste	56
Kanadische Wildnis (Andi + Heidi Brun)	1
Kanadas Wildnis, Familie zu Pferd	104
Kanadas Wildnis, Ein Winter im Yukon	148
Kanada, Segeln Westküste BC	113

Kanada, Neufundland	129
Kanada, Neufundland	139
Kanada, Labrador-Halbinsel: Trekking in Nunavik	146
Kanada: Roadtrip auf dem Dempster Highway	131
Kanada: Mit dem Pferd allein in der Wildnis unterwegs	135
Kanada: In der Gangler's Lodge in Manitoba	150
Kanada: Trip zur Third Order Island auf Victoria Island	154
Mississippi par Kajak	70
Nationalparks im Wesen der USA	93
Oregon-Roadtrip	145
Panamericana (Peter Gebhard)	80
Panamericana per Fahrrad	96
Pacific Crest Trail, längster Wanderweg	67
Pferdetrekking durch Wyoming	64
Rocky Mountains zu Pferd (G. Wamser)	91
Route 66 per Posttöffli	89
Texas: Als Cowgirl in Texas	119
USA-Südwesten (Mystic Journey)	44
USA Süden: Überwintern	98
USA-Westen per Ultraleichtflugzeug	49
USA Westen per Velo	105
USA Per Kanu durch die Canyonlands/Utah	121
USA Von Ost nach West durch Nationalparks	126
USA: Mit dem Motorrad durch den Westen	144
USA: Abenteuer Alltag in Florida	153
USA: Unterwegs in North Dakota und Manitoba	155
Vancouver-Inland, Baumpflanzer	112
West Coast Trail (Westkanada)	76
Yukon River (per Kanu, Gebr. Zimmermann)	39
Yukon: Vier Expeditionen (A.Hutter)	60
Yukon, Flossfahrt (Romano Schenk)	83
Yukon: Per Floss auf dem Yukon	126

### Möchten Sie eine ganze Ausgabe oder einzelne Artikel bestellen?

Artikel ab der Ausgabe Nr. 85 sind für unsere Abonnenten auf Anfrage gratis als PDF erhältlich (bei Bestellung bitte Card-Nr. angeben). Nicht-Abonnenten bezahlen zwischen CHF 2.– bis CHF 9.– pro Artikel/Ausgabe plus Portokosten. Bestellung via [redaktion@globetrotter.ch](mailto:redaktion@globetrotter.ch) (bitte Liefer- und Rechnungsadresse angeben).

## Lateinamerika

Alles im Fluss auf dem Amazonas	115
Abenteuer Amazonas-Urwald (Nehberg)	71
Abenteuerreiter (G.Wamser)	76
Altiplano per Velo (Chile–Bolivien)	66
Altiplano-Roadtrip: Argentinien–Bolivien	134
Amazonas-Expedition (Urs Bigger)	7
Amazonien per Velo (Thomas Wyss)	55
Amazonien Flusspaddeln (Brümmer/Glöckner)	89
Amerikas Traumstrasse p. Töff	48, 49, 50
Antigua: All-inclusive in der Karibik	114
Argentinien: Roadtrip durch den Nordwesten	156
Bahamas: Bei den Haifischfütterern	147
Bolivien: Lagunen-Route per Velo	99
Bolivien: Salar de Uyuni	54
Bolivien: Tourismusentwicklungsprojekt	89
Bolivien: Flussreise in Amazonien	97
Bolivien: Überland in den Anden	106
Brasiliens Regenwald	26
Brasilien: Überraschendes Rio	109
Brasilien: Silvester an der Copacabana	119
Brasilien: Jaguarsafari im Pantanal	131
Brasilien: Beim Volk der Huni Kuin	144
Brasilien: Auf den Spuren der Açaí-Frucht	148
Cerro Torre, Patagonien	71
Chile: Familienreise im Norden per Fahrrad	110
Chile	113
Chile: In der totalen Trockenheit	139
Chile: Bikepacking in der Atacama-Wüste	151
Costa Rica: Familien-Abenteuerferien	78
Costa Rica: Naturparadies	88
Costa Rica: Natur pur und Öko-Engagement	127
Dominica: Karibikinsel	95
Ecuador & Galapagos	85
Ecuador solo als Frau	22
Ecuador: Ein Jahr in einem Dorf in Ecuadors Hochland	137
Ecuador: Auf dem Rio Napo im Dschungel Ecuadors	143
Ecuador: Bei einem Schamanen im Amazonas	157
Falklandinseln, Tierwelt	111
Flussabenteuer Amazonien (Hervé Neukomm)	98
Galápagos auf eigene Faust	123
Galápagosinseln während der Pandemie	142
Guatemala: Sprachschule in Antigua	115
Guatemala-Trekking	64
Guatemala (Volunteering)	84
Inkatrail nach Machu Picchu	66
Kolumbien, Urwald	5
Kolumbien, als Frau allein unterwegs	92
Kolumbien–Ecuador per Velo	111
Kolumbien: Hervé am Amazonas	116
Kolumbien: Zu Besuch bei den Kogis	117
Kolumbien: Mit dem Fahrrad durchs Land	155
Kuba individuell mit ö.V.	75
Kuba per Velo, Bahn und Taxi	56
Kuba per Fahrrad (Karin Jakob)	94
Kuba, mi amor (Tobias Hauser)	108
Kuba per Fahrrad entdeckt	125
Kuba per Segelboot an der Südküste	153
Kuba, 1. Mai-Parade in Camagüey	129
Lacandonen (Yucatan): Verlorenes Paradies	27
Mayareich: Südmexiko, Guatemala, Belize	102
Mexiko: Abtauchen auf Yucatan	120
Mexiko: Mit Leguanjägern unterwegs	141
Mexiko: Unterwegs mit dem Fernreisemobil	146
Mexiko: Auf Pilzpilgerreise in Oaxaca	150
Mexiko: Bei Schildkrötenschützern	154
Nicaragua: Flussreise auf dem Rio San Juan	128
Panamericana (Peter Gebhard)	80

Panamericana: Mit dem Klapprad unterwegs	130
Panama–Kolumbien per Floss	114
Paraguay: Abenteuer im Chaco	74
Patagonien: Land der Gauchos	115
Patagonien: Trekking Torres del Paine	47
Patagonien zu Pferd (Andreas Hutter)	54
Patagonien, Rundreise	100
Patagonien/Chile: Roadtrip nach Feuerland	128
Peru: Reise zu Schamanen	77
Peru: Mit Grau- und Drahtesel	90
Peru: Volunteering als Geografin	100
Peru: Im vielfältigen Anden-land	118
Peru: Trekking entlang der Cordillera Huayhuash	136
Rio Paraguay	79
Suriname: Ozean aus Bäumen	149
Sangay (in Ecuador) besteigen	51
Südamerika mit drei kleinen Kindern	67
Südamerika per Ultraleichtflugzeug	53
Südamerika per Velo (Mario Richner)	16
Südamerika zu Pferd (Günter Wamser)	68
Süd-/Zentralamerika mit Hund und Motorrad	87
Südpazifik: Segelreise am Ende der Welt	115
Uruguay: Tango und viel Liebe in Uruguay	140
Venezuela: Tafelberg-Trekking	65

## Asien

1976 auf Landweg nach Indien	78
Afghanistan (Erkundungsreise 2002)	65
Afghanistan: Aufenthalt als Lehrer	103
Andamanen: Robinsonleben	66
Annapurna-Südwand (Ueli Steck)	84
Armenien: Entdeckungsreise durch Armenien	130
Armenien: Noahs beeindruckende Nachfolger	149
Asien überland bis in die Mongolei	61
Auszeit, ein Jahr (Chr. Traber)	83
Bali auf die sanfte Tour	71
Bangladesch, Land ohne Tourismus	81
Bangladesch, Unterwegs in	124
Bangladesch (Grenz-Erfahrung)	70
Bali (Robert Treichler)	10
Bali: Alternativprojekt Munduk	66
Bangkok – Singapore per Lokalizug	15
Bern-Südostasien: Ohne Flugzeug von Bern nach Asien	135
Bhutan: Im kleinen Königreich	90
Bhutan: Fussball	94
Bhutan: Nordindien und das Königreich Bhutan	126
Borneo: Geister d. Batu Krengo	76
Borneo: Familienreise durchs wilde Borneo	130
Burma (Robert Treichler)	3
Burma, Buddhas Lieblingsland	63
Burma durch die Hintertür	82
Burma	107
Burma (Unterwegs in Myanmar)	120
China	2, 9, 62, 70
China: Regen-Brücken der Dong	80
China: Trekking in Sichuan	101
China: Buddhas an der Seidenstrasse	102
China: per Velo	106
China: Auf der Suche des alten Ch.	108
China: Auf der Suche nach dem alten China	117
China: Kameltrekking zum K2	119
China: Archäologie im Altai	122
China: Mit dem Rollstuhl quer durch China	132
China: Wandern in Hongkong	137
China: Bei den Grossen Pandas	142
China: Unterwegs im Süden	145
China: Unterwegs in Shanghai	154
Darjeeling-Himalaya-Schmalspurbahn	19

Ganges-Reise per Ruderboot .....	34	Mongolei: Skibergsteigen Altai .....	108
Georgien .....	101	Mongolei: Zu Besuch bei einer Nomadenfamilie .....	124
Georgien: Wandern auf dem Transcaucasientrail .....	144	Mongolei: Mit eigenen Tieren in der Mongolei .....	133
Himalaya / Karakorum per VW .....	38	Mongolei: Bei den Adlerjägern im Altai .....	143
Hindukusch + Karakorum per Velo .....	57	Mount Kinabalu (Nord Borneo) .....	2
Indien: Abenteuer Ganges .....	76	Mustangs erste Bilder (Nepal, A. Lüthi) .....	32
Indien per Bus und Bahn .....	67	Mustang: Fotoportfolio Manuel Bauer .....	100
Indien-Schweiz auf dem Landweg .....	68	Naher Osten: Achse der Gastfreundschaft .....	87
Indien solo als Frau .....	85	Nepal - Trekking (Annapurna, A. Lüthi) .....	21
Indien per Bahn zu Pilgerstätten im Norden .....	89	Nepal: Annapurna-Trekking .....	81
Indien: Eishockeymädchen .....	100	Nepal: Trekking nach dem Erdbeben .....	120
Indien: Abreise .....	100	Nepal: Auf dem Great Himalaya Trail .....	135
Indien: Darjeeling-Trekking .....	105	Nepal: Bei den Honigjägern der Gurung .....	153
Indien: Die Muskelmänner .....	115	Nordindien: Darjeeling, Sikkim und Bhutan .....	126
Indien: Trekking zur Gangesquelle .....	110	Nordkorea .....	73
Indien Yogaerfarung .....	111	Oman (Sultanat) .....	81
Indien: Kutch, das pralle Leben .....	133	Oman – Im Weihrauchland .....	93
Indien: Indische Post: .....	100	Oman .....	107
Indien: Indischer Himalaya: Nomadenleben .....	91	Oman abseits der touristischen Hotspots .....	125
Indien: Manali-Leh-Highway .....	112	Oman: Zwei Frauen unterwegs per Fahrrad .....	154
Indien: Ostindien per Velo .....	136	Pakistan: Die mutigen Frauen im Karakorum .....	148
Indien: Besuch im indischen Slum Belgachia .....	138	Pakistan: Backpacking .....	151
Indien: Tierisches Leben in Pushkar .....	154	Palawan (Philippinen) .....	24
Indonesien: Naturschatzsuche .....	81	Philippinen .....	99
Indonesien: Java .....	88, 122	Rajasthan (Andy Keller) .....	8
Indonesien: Banyak-Inseln .....	103	Rajasthan per Elefant .....	37
Indonesien: Besteigung des Mount Rinjani .....	135	Reisen um zu lernen (Heilwissen) .....	78
Indonesien: Nordmolukken, Inselwelt aus Vulkanen .....	142	Russland-Sibirien auf Umwegen .....	41
Irak: Kurdistan mit dem Gleitschirm .....	150	Russland/Sibirien per Velo .....	54
Iran: Kultur, Kebab und Kopftuch .....	59	Russland: Veloreise im Winter .....	109
Iran: Besteigung des Mount Damavand .....	93	Russland per Autostopp .....	111
Iran: Teheran, eine Stadt mit Macken .....	117	Russland: Einsatz für Tiger & Bären .....	112
Iranerfahrung .....	96	Russland: Familienbesuch in Dagestan .....	121
Iran mit Kopftuch .....	108	Russland-Geschichten .....	123
Iran: Couchsurfing im Iran .....	131	Saudi-Arabien: Entdeckungsreise .....	146
Iran: Auf dem Fahrrad durch den Iran .....	138	Sibirien: Winterliche Waldabenteuer .....	69
Israel: Durch Israel und das Westjordanland .....	120	Sibirien: Mit dem Postschiff auf dem Jenissei .....	90
Israel und Palästina: Auf heiligen Pfaden .....	139	Sibirien: Jakutien .....	101
Japan: Homestay .....	78	Sibirien: Besuch bei den Rentiernomaden .....	125
Japan: Hokaido im Frühling .....	97	Sibirien: Besuch bei den Rentiernomaden im Tschukotka .....	144
Japan: Koshikijima-Insel im Süden .....	109	Sri Lanka: Familienreise .....	101
Japan: Kontrastreiches Land .....	119	Sri Lanka: Per Tuk-Tuk unterwegs .....	121
Japan: Die Insel Okinoshima .....	134	Südinien (Andy Keller) .....	14
Japan: Leben auf Okinawa .....	155	Südinien: Kalarippayattu .....	104
Jemen per Kamel .....	55	Südkorea: Inselwelt .....	100
Jemen: Trekking auf der Insel Sokotra .....	157	Südkorea: Wandern in Seoul .....	103
Jordanien: Weitwandern auf dem Jordan Trail .....	141	Sulawesi-Familienreise .....	86
Jordanien: Petra, Wadi Rum und Totes Meer .....	147	Sulu-Inseln (Philippinen) .....	3
Kambodscha: Dschungel-Express .....	68	Sumatra per Wasserbüffel .....	10
Kambodscha: Reise eines Fotografen .....	116	Tadschikistan: Pamir-Highway .....	99
Kamtschatka, jenseits von Sibirien .....	64	Taiwan per Velo .....	113
Kasachstan: in der weiten Steppe .....	106	Timor: Mit einer Ponystärke durch Osttimor .....	140
Kirgisistan & Usbekistan per Töff .....	52	Thailand: Phuket (Robert Treichler) .....	6
Kirgisistan: Quer durch Kirgisistan .....	131	Thailand: Koh Samui .....	15
Ladakh + Zaskar zu Fuss .....	66	Thailand: Inseln zu entdecken .....	43
Ladakh/Zaskar mit Pferden .....	79	Thailand: Koh Phangan (Südthailand) .....	50
Ladakh: Die innere Reise (Kloster) .....	74	Thailand: Ko Lipe .....	64
Laos auf Wasserwegen .....	69	Thailand: Trekking und Trauminseln .....	59
Laos – Xiengkong (D. Peterlunger) .....	94	Thailand: Velokurier Bangkok .....	105
Laos: Mit Bus und Boot durch Laos .....	123	Thailand, Ausbildung Elefantenführerin .....	111
Laos: Zu Fuss nach Bang Dou .....	136	Thailand, Bikepacking: Mit dem Fahrrad unterwegs .....	150
Laos: Busreise mit Überraschungen .....	153	Tibet durch Hintertür (P. Balwin) .....	13
Malaysia, Weihnachten unter Freunden .....	112	Tibet im eigenen Auto (E. Bolzoni) .....	51
Malaysia: Beim Meeresvolk der Bajau .....	149	Tibet: zum Mount Kailash (J. Kersten) .....	94
Mekong (entlang des) (Pröve) .....	104	Tibet: Lhasa-Katmandu per Velo .....	63
Mongolei .....	32	Tibet: Suche nach Shangri-La (B. Baumann) .....	84
Mongolei: Auf Spuren der Nomaden .....	75	Tibet: Verbotene Route nach Lhasa .....	62
Mongolei: 7 Monate zu Pferd .....	46	Tibet: Familienreise zu Mönchen und Nomaden .....	128
Mongolei: Great Mongolian Ride .....	151	Tibet: Trekking rund um den Kailash .....	150

Torajaland, Sulawesi (Walter Kamm)	12
Transsibirische Eisenbahn nach China	9
Transsib im Winter Moskau–Beijing	105
Tschutkotka: Bei den Rentiernomaden	88
Türkei per Autostopp	99
Tuwa, Nomadenland bei Sibirien	53
Tuwa Rentier-Nomaden (A. Hutter)	79
Usbekistan	102
Usbekistan: Im Land der türkisblauen Steine	140
Usbekistan und Kasachstan: Entdeckungsreise	151
Vietnams Bergvölker (Kersten)	84
Vietnam von Süd bis Nord (N. Keller)	36
Vietnams Norden per Velo (Thomas Möckli)	45
Vietnam von Nord nach Süd	97
Westpapua: Reise in die Steinzeit	82
Yünnan: Jenseits von Tibet	69
Zanskartrekking	98
Zentralasien: Taklamakan-Expedition (Bruno Baumann)	65
Zentralasien-Odyssee (Thomas Möckli)	39
Zentralasien-Veloreise	86

## Afrika

Ägypten: Sudan	26
Ägypten: Weisse Wüste	95
Ägypten: Dem Nil entlang mit Esel	97
Ägypten: Familienreise	113
Ägypten: Mit Delfinen im Roten Meer	139
Ägypten: In der Oase Siwa	150
Äquatorialguinea	89
Äthiopien: Trekking	86
Äthiopien: Danakil-Wüste	98
Äthiopien: Rückkehr ins Heimatland	116
Äthiopien: Besuch bei den Hamar	121
Äthiopien: Kamelmarkt in Babelle, Hyänen in Harar	130
Äthiopien: Ein Nepalese baut Brücken	155
Afrika (A. Altmann/M. Martin)	57, 58, 59
Afrika allein als Frau (Christine Cerny)	11
Aserbajdschan	118
Benin (Serie, 2. Teil)	42
Benin: Vodooland	105
Botswana: Jenseits des Okavango	141
Botswana: Feueralarm	149
Burkina Faso (Serie, 3. Teil)	44
Burkina Faso, Tanzen und Staunen in	128
Cabo Verde entdecken	77
Côte d'Ivoire und Guinea	104
Dschibuti am Horn von Afrika	114
Eritrea: Unbekanntes Fluchtland	123
Gambia (Serie, 5. Teil)	46
Ghana	129
Guinea und Côte d'Ivoire	104
Indischer Ozean: Mauritius/Réunion/Seych.	107
Kamerun: Familienbesuch	87
Kapverden: Die Qualität der Langsamkeit	133
Karawane der Hoffnung (Nehberg)	83
Kenia: Erinnerungen an einen Massai-Freund (Willi Dolder)	126
Kenia: Safari in der echten Masai Mara	147
Kilimanjaro-Trekking	29
Kongo: Ins Herz der Finsternis	74
Lesotho per Velo	80
Madagaskar	23
Madagaskar individuell	61
Madagaskar per Einbaum-Kanu	84
Madagaskar: Segelprobe an Westküste	106
Madagaskar Familienreise	111
Madagaskar: Backpacking	121
Madagaskar: Glänzende Souvenirs	142
Madagaskar: Bei den indigenen Völkern	157

Mali (Serie, 4. Teil)	45
Mali: Im Land der Dogon	85
Marokko: 1000 Kilometer zu Fuss	119
Mauretanien: Entdeckungsreise	154
Namibia (Carmen Rohrbach)	82
Namibia: Familienreise (Herzmann)	91
Namibia: Staunen in Namibia	132
Nigeria (Serie, 1. Teil)	41
Ostafrika-Episoden	102
Per Rikscha quer durch Afrika	43
Ruanda: Land im Aufbruch	93
Ruanda: Afrika für Anfänger	124
Sahara mit ö.V./Taxi	63
Sahara, Westsahara, letzte Kolonie Afrikas	118
Sambia Natur und Tierwelt	96
Sansibar: Das pralle Leben auf Sansibar	134
Saudi Arabien	127
Senegal (Serie, 6. Teil)	47
Senegal (als Volunteer in)	79
Seychellen: Das Leben ist besser auf La Digue	131
Sierra Leone: Rohdiamant in Westafrika	117
Simbabwe: Mit Kanu auf dem Sambesi	101
Simbabwe: Trekking im Chimanimani	115
Südafrika (Als «CEO» in)	70
Südafrika (Yoga in Kapstadt)	108
Südafrika: Lieblingsbilder (Fotograf Dirk Bleyer)	127
Südafrika: Roadtrip durch Südafrika	136
Sudan per Autostopp	94
Tansania–Sambia: Überland	99
Tansania–Sambia: zu Land und Wasser	109
Tansania: Unter Buschleuten	90
Tansania: Arbeit im Waisenhaus	103
Tansania: Abenteuer am Kilimandscharo	138
Tierwelt Afrikas (Urs Lüthi)	83
Togo, vergessenes Land in Westafrika	110
Tour d'Afrique per Velo	73
Trans-Afrika mit VW-Bus, 1. Teil	69
Trans-Afrika mit VW-Bus, 2. Teil	70
Tschad, Besuch bei Nomaden	108
Tuareg-Fest in Niger	52
Uganda: Zu Besuch bei den Gorillas	120
Uganda: Rwenzori-Trekking	122
Uganda: Unterwegs mit dem Ornithologinnen-Club	156
Wüsten Afrikas (Michael Martin)	68
Zimbabwe: Sorry, no diesel...	78

## Ozeanien

Australien: Abenteuer Outback m. Familie	85
Australien mit Kids (Nicole Keller)	72
Australien: Outback + Aborigines	50
Australien per Solarmobil	57
Australien (Stefan Pfander)	80
Australien: Abenteuerliche Familienreise	97
Australien: Wildes Cape York	110
Australien: The Best of the West (Westaustralien)	125
Australien: Westaustralien per Camper (Andy Keller)	20
Australien: Westaustralien: Bushwalk	91
Australien: Westaustralien: Bei Aborigines	106
Australien: Westaustralien: Mit Truckern unterwegs	137
Australien: Auf der Canning Stock Route	149
Australien: Mit dem Zug von Sydney bis Perth	157
Baumhausmenschen in West-Irian	56
Byron Bay (Australien)	45
Cape York (Australien) per Auto	49
Indischer Ozean: La Réunion	126
Marquesas per Frachter	68
Marquesas mit Kreuzfahrtschiff	103
Moorea: Schnorcheln mit Walen	112

Neukaledonien per Strandbuggy	59
Neukaledonien: Ile des Pins	60
Neukaledonien: Entdeckungsreise	141
Neuseeland (Tobias Hauser)	79
Neuseeland per Velo (Markus Siegfried)	25
Neuseeland	113
Neuseeland: Roadtrip und WWOOFing	127
Neuseeland: Eine Familienfahrradreise durch Neuseeland	144
Neuseeland: Zu Fuss von Süd nach Nord	148
Neuseeland: Trekking auf dem Te Araroa Trail	153
Osterinsel	48
Palau: Südseeparadies	116
Papua-Neuguinea: Dschungeltrekking	52
Papua-Neuguinea zum Sing-Sing	35
Papua-Neuguinea: Paiya-Fest	118
Papua-Neuguinea: Beim Volk der Tolai (Muschelgeld)	133
Papua-Neuguinea: Bei den Korowai	152
Salomonen: Inseldurchquerung	47
Samoa mit einem Krabbelkind	69
Samoa per Segelboot (Gerd Fehlbaum)	51
Solomon Islands	1
Südseeinsel Nauru ist pleite	66
Südsee (Vanuatu)	10, 25
Inselhüpfen in der Südsee	124
Tasmanien: Trekking	107
Tasmanien: Mit dem Kajak an Tasmaniens Küste	131
Tasmanien: Auf den Spuren des Beutelteufels	140
Vanuatu (Südsee/S. Pfänder)	72
Vanuatu, Inselreich der glücklichen Menschen	93
Vanuatu, Vulkanabenteuer (Ulla Lohmann)	119
Vanuatu, Vulkanabenteuer	154

## Europa

Als Tramper bis in den hohen Norden	118
Albanien, Mazedonien individuell	114
Albanien: Trekking durch Albanien Alpen	155
Azoren im Winterschlaf	92
Azoren, Wanderung	129
Azoren, Erkundungen	145
Bahnreisen durch Europas Osten	83
Baltikum per Töff	40
Baltikum: 3 Ländeder, Hauptstädte, NP's	117
Bosnien und Herzegowina: Waldbaden	133
Deutschland: Mit SUP und Piaggio Ape durchs Land	142
Deutschland: Der Mühlenteich im ostdeutschen Wismar	150
Eseltrekking nach Rom	95
Eseltrekking durch den Balkan	156
Europa per Velo	103
Griechenland: Segelnovizen auf dem Ionischen Meer	123
Grönland per Kajak	81
Grönland mit Seekajak	105
Grönland: Trekking im arktischen Patagonien	137
Irland: Unterwegs im Herzen Irlands	135
Island	101
Island: Von Insel zu Insel nach Island	116
Island: In acht Tagen um die Insel	130
Island und Färöer: Inselhopping im Nordatlantik	149
Island: Im tiefen Winter in Island	152
Island: Auf den Westsmännerinseln	157
Italien: Bei den letzten Cowboys Italiens	138
Italien: Auf der Insel hinter dem Mond: Filicudi	143
Italien: Wandern an der Amalfi-Küste	148
Italien: Mit der Vespa von Zürich nach Rom	150
Kanarische Inseln, zu Fuss	96
Kanarische Inseln, La Gomera: Hexen auf der Spur	134
Korsika: Wandern auf dem GR20	123
Kosovo: Aufbruchstimmung	151
Kroatien: Auf Entdeckungsreise durch Zagreb	137

Kroatien: Kurztrip nach Lošinj	142
Lofoten: Sonnenzauber	98
Madeira: Mit einem Reisefotografen unterwegs	127
Madeira: Auf Deserta Grande	146
Moldawien: Mit dem Zug von Zürich nach Moldawien	136
Norddeutschland: Die Ostsee per Kajak	122
Nordengland: Trekking auf dem Pennine Way	126
Norwegen und Finn.-Lapland	73
Norwegen: Wandern in der Hardangervidda	93
Norwegen, Faszination Nordlichter	112
Norwegen: Auf Skiern durch die Finnmarksvidda	128
Norwegen: Mit Kajak und Zelt auf den Lofoten	141
Norwegen: Zu Fuss bis zum Nordpol	145
Norwegen: Auswandern auf die Insel Andenes	156
Oesterreich: Mit dem Nachtzug nach Wien	145
Oesterreich: Apnoetauchen in den Alpen	154
Oesterreich: Familienwanderung von Appenzell bis Wien	155
Orkney Islands	94
Osten Europas: Moldawien	90
Pferdetrekking Schweiz-Ungarn	107
Polen: Im letzten Urwald Europas	134
Polen: Familien-Roadtrip durch Polen im Bus	153
Schottland: WHW-Trekking	108
Schottland: Äussere Hebriden	113
Schottland-Schweiz per Velo	121
Schottland: Winter auf Papa Westray	132
Schottland: Zu Fuss in der Letterewe-Wildnis	153
Schweden per Floss, Kanu, Draisine	74
Schweden: Sarek – Europas letzte Wildnis	109
Schweden: Offline in Westschweden	157
Schweiz: Zu Fuss mit LandArt-Projekten	110
Schweiz: Kürzeste Winterwanderung (Grimsel)	132
Schweiz: Mit Packziegen durch die Schweiz	135
Schweiz: Mit dem Weidling auf dem Bodensee	138
Schweiz: Jugi-Reise durch die Schweiz und Liechtenstein	149
Skandinavienfragmente: Mansikka	102
Sizilien: Reisenotizen	93
Spanien: In vier Anläufen auf den Monte Perdido	137
Spanien: Pilgerreise durch Andalusien	149
Südosteuropa zu Fuss	106
Türkei: Auf dem Lykischen Weg	116
Türkei: Per Tourenrad quer durch die Türkei	131
Weg der Freundschaft: Zu Fuss durch DE, CZ, PL, SK, HU	147

## Div. Kontinente / Rund um Welt

Antarktis-Schiffsreise	86
Arktis (Florian Schulz)	107
Arktis: Nordwestpassage per Segelschiff (Fam. Schwörer)	127
Auf Karawanenrouten bis nach Tibet	51
Bike for Help: Indien-Schweiz per Velo	75
Coachsufung mit Familie	98
Expedition Franz-Josef-Land (RU)	87
Familien-Weltenbummel	73
Frachtschiffreisen	16, 18, 22, 26, 34,44
Frachtschiff – über den Atlantik	99
Frachtschiff Kolumbien-Holland	114
Faszination Frachtschiff (Finnische Seenplatte)	140
Frauen allein auf Reisen	11, 17, 22, 41, 47
Honeymoon im Velosattel/RtW (Asien)	70
Honeymoon im Velosattel/RtW (Ozeanien)	71
Im VW-Bus nach Kathmandu	109
Insel- und trekkingträume	97
Jung geträumt, alt getan – Weltreise	92
Landweg nach Japan	95
Mali – Madagaskar per Bambusboot	30
Mit Baumstamm über den Atlantik	58
Mit dem Feuerwehrauto DE-Singapur	103
Oldtimer: Seniorin mit Auto um die Welt	114

Oldtimer: Mit dem Oldtimer-Lkw durch fünf Kontinente	152
Per Velo um die Welt	12, 31, 40, 62
Per Velo von Athen nach Konstanz	142
Per Velo durch vier asiatische Länder	146
Per Velo quer durch Afrika von Nord nach Süd	147
Per Velo durch 44 Länder und auf 44 Gipfel klettern	152
Per Velo (E-Bike) durch 17 Länder bis nach China	153
Per Segelboot um die Welt	57, 58, 115, 155
Per Motorrad um die Welt	156
Planet der Wälder (Mauthe)	84
Schlafen auf einer Veloweltreise	95
Segeltörn: Lombok bis Papua	77
Südatlantik, St. Helena	139
60 Tage Welt-Anschauung (Altmann)	62–64
Transatlantik-Projekt (Segeln)	86
Tuk-Tuk-Reise, Bangkok-Europa	92
Unterwasserwelten (David Hettich)	96
VeLoveStory (Claude Marthaler)	62
Vietnam–Tiber entlang des Mekong	104
Wildes Europa: Rumänien und Spanien	151
Wunderwerk Erde: Fotografische Liebeserklärung	147
Wüsten der Erde (M. Martin)	72

### Fotoreportage

Asien: Streifzug durch die Märkte Asiens	157
Algerien: Flüchtlinge in Westsahara	131
Bali: Little Monsters	127
Bulgarien: Kukeri, die Wintermonster	148
Chile: Naturimpressionen aus Chile	122
Coronakrise: Der weltweite Stillstand	134
Elfenbeinküste: Maskentänze	153
Frankreich: Bretagne	154
Georgien: Die Sanatorien von Tskaltubo	134
Guatemala: Alltag im Hochland	128
Indien: Unterwegs in indischen Zügen	120
Indien: Bildreportage Kolkata	125
Indien: Schiffbau	146
Indien: Am Holi-Mohalla-Festival	155
Indonesien: Totenrituale der Toraja	147
Indonesien: Am Yadnya-Kasada-Fest auf Java	151
Iran: Freeriding im Iran	141
Irland: Magisches Südwestirland	150
Israel: Die Dragqueens von Jerusalem	135
Italien: Das stille Venedig	144
Japan: Japan von Patrick Rohr	126
Libanon: Staatenlose im Libanon	156
Myanmar: Bei den Naga	129
Nepal: Am Bisket-Jatra-Festival	145
Neuseeland: Eine Liebeserklärung	136
Pakistan: Das Joshi-Fest der Kalash	121
Papua-Neuguinea: Krokodilmänner	123
Peru: Bei den Q'eros im Hochland Perus	149
Portugal: Auf dem Fischerpfad	139
Rumänien: Sulina - das ehemalige Tor zu Europa	140
Rumänien: Bei den Roma	152
Schweden: Schwedens Nationalparks	138
Schweiz: Stille Schweiz	137
Sumatra: Sonderbares Sumatra	133
Südamerika: Den Anden entlang durch Südamerika	124
Thailand, Myanmar, Laos	119
Togo und Benin: Der Sound des Wandels	132
USA, Louisiana: Im Atchafalaya Basin	142
Vergessene Tiere: Klaus Niggas vergessene Tiere	143

### Stadtentdeckung / Stadt Sightseeing

Aarhus, Dänemark	120
Aosta, Italien	136
Athen, Griechenland	129
Bad Gastein, Österreich	132
Barcelona, Spanien	113
Bastia, Korsika/Frankreich	146
Belfast, Nordirland	111
Belgrad, Serbien	125
Bozen, Südtirol	150
Bristol, England	130
Cádiz, Spanien	123
Cardiff, England	144
Dijon, Frankreich	133
Edinburgh, Schottland	105
Elefsína, Griechenland	145
Essen, Deutschland	124
Fès, Marokko	106
Glasgow, Schottland	119
Götheborg, Schweden	110
Helsinki, Finnland	135
Heraklion, Griechenland	152
Istanbul, Türkei	101
Kempen, Bayern, Deutschland	149
Kopenhagen, Dänemark	108
La Chaux-de-Fonds, Schweiz	138
Lausanne, Schweiz	142
Leipzig, Deutschland	154
Liverpool, England	127
Ljubljana, Slowenien	139
Luxemburg, Luxemburg	143
Madrid, Spanien	118
Malmö, Schweden	122
Malta, Malta	115
Margate, England	155
Marseille, Frankreich	103
Montafon, Österreich	156
Nancy, Frankreich	140
Nantes, Frankreich	112
Oslo, Norwegen	107
Oulu, Finnland	157
Plovdiv, Bulgarien	128
Porto, Portugal	121
Rabat/Salé, Marokko	126
Riga, Lettland	104
Rimini, Italien	153
Rotterdam, Holland	117
Salzburg, Österreich	141
San Sebastián, Spanien	116
Tallinn, Estland	102
Tallinn, Estland	151
Tel Aviv, Israel	114
Tórshavn, Färöer, Dänemark	131
Trondheim, Norwegen	148
Turku, Finnland	147
Vaduz, Liechtenstein	137
Valencia, Spanien	109

## E-Mails von unterwegs

Nadine Hudson: Naher Osten (1)	76
Nadine Hudson: Südostasien (2)	77
Nadine Hudson: Südostasien (3)	78
Nadine Hudson: Südostasien (4)	79
Nadine Hudson: Südostasien (5)	80
Nadine Hudson: Südostasien (6)	81
Nadine Hudson: Westchina (7)	82
Nadine Hudson: Pakistan (8)	83
Nadine Hudson: Indien (9)	84
Nadine Hudson (letzter Teil)	85
Kambodscha; Mit Frachtschiff nach Australien; Bolivien; Laos	86
Rocky Mountains Kanada; Australien: Sydney; Nepal; Guatemala	87
Mongolei; Alaska; Australien; Myanmar; Kenia	88
Mongolei; Indonesien; Alaska; Andamanen	89
Japan; Kongo; Jordanien; Indien; Tibet	90
Südamerika; Thailand; Argentinien; Kamerun	91
Japan: China; El Salvador; Fidschi; Alaska	92
Amazonas; Kanada: Ontario; Gabun; Indien.; Ladakh	93
Indien; Kirgistan; Alaska; Mexiko	94
Lappland; Neukaledonien; Bolivien; Botswana	95
Indonesien; La Réunion; Namibia; Nepal	96
Belize; China; Jordanien; Argentinien/Chile	97
Marokko; Argentinien; Kamerun; Myanmar	98
Kolumbien; Argentinien; Südkorea: Seoul; Transasia-Express	99
Transsib; Mexiko; Uganda	100
Nepal; USA: Utha; Mongolei; Madagaskar	101
Tibet, Russland, Alaska, Bangkok	103
Mongolei, Abchasien, Sri Lanka, Azoren	104
USA, Ecuador, China, Laos	105
Bolivien, Bhutan, USA, Sierra Leone	106
Zypern, Bolivien, Jerusalem, Montreal	107
Laos, Brasilien, Sambesi, Grönland	108
Australien, Jordanien, Georgien, Nepal	109
Laos, Island, Gran Canaria, Mittelamerika	110
Myanmar, Namibia, Norwegen, Kambodscha	111
Ladakh, Spitzbergen, Myanmar, Senegal	113
Vancouver Island, Thailand, Südafrika, Oman	114
Island, Iran, Paraguay, Kambodscha	115
Spitsbergen, Australien, Sardinien, Patagonien	116
Alaska/Denali, Australien, Kanada, Indien	117
Alaska, Bolivien, Dubai, Nepal	118
Turkmenistan, Korsika, Südafrika, Jerusalem	119
Sichuan, Indien, Brasilien	120
Chile, Japan, Nepal, Bulgarien	121
Neuseeland, Ecuador, Brasilien, Kambodscha	122
Russland, Indien, Brasilien, Kanada	123
Algier, Myanmar, La Réunion, Marokko (Chefchauen)	124
Vietnam, Karibik, Ecuador	125
Hawaii, Palästina, Madagaskar, Südkorea	126
Vietnam, Spanien, Türkei, Kuba	127
Brasilien, Spanien, Sansibar, Australien	128
Island, Nordkorea, Australien, Belize	129
Vietnam, Kolumbien, Marokko, Russland	130
Indien, Australien, Spanien, Sri Lanka	131
Kolumbien, Komoren, Nicaragua	132
Griechenland, Kambodscha, Tschechien, Brasilien	133
Marokko, Cookinseln, Slowenien, Containerschiff	134
Brasilien, China, Mexiko	135
Polen, Kongo, Georgien	136
Holland, Vietnam, USA	137
Aserbaidschan, Vanuatu, Ungarn	138
Argentinien, Südafrika und Namibia, Indien	139
Sibirien, Trinidad und Tobago, Bolivien	140
Sao Tomé und Príncipe, Israel, Grönland	141

Türkei, Vietnam, Neuseeland	142
Guatemala, Trinidad und Tobago	143
Pakistan, Botswana, Schweiz	144
Italien, Finnland, Kongo	145
Malaysia, Vietnam, Irland	146
Mexiko, Äthiopien, Schwedisch Lappland	147
Mallorca, Schweden, Island, China	148
Irland, Vietnam, Kanarische Inseln	149
Australien, USA, Namibia	150
Uganda, Saudi-Arabien, Mexiko	151
Kalabrien, Ras Al Khaimah, Neapel	152
China, Kroatien, USA	153
Kanada, Kolumbien, São Tomé und Príncipe	154
Mexiko, Laos, England	155
Spanien, Iran, China	156
Nepal, Rumänien, Alaska	157

## Spezielle Themen

142 Titelbilder aus 40 Jahren, Jubiläumsausgabe	143
Abenteurer aus Designerhand (Zeller)	80
Abenteuerleben: Andreas Hutter	100
Abschied in St. Petersburg	83
Afghanistan, Mittendrin im Abseits (K.Hofm.)	89
Afghanistan: Auf Spurensuche in Bamiyan	136
Afrika: Social Entrepreneurs in Tansania und Mosambik	142
Afrika: Mit einem Schlangenforscher in Südafrika	152
Alaska: Die Eisbären von Kaktovik	122
Alaska: Buschpiloten in Alaska	151
Als Frau allein auf Reisen	109
Arabische Halbinsel: Es war einmal	148
Arktis: Sophie Galvagnon und die Captain Arctic	157
Armenien: Das Kunstprojekt Hai-Art	143
Auroville, Indien: Einblicke in die Zukunftsstadt	130
Ausverkauf der Kulturen (EvB)	72
Auszeit, ein Jahr Asien	83
Andere Seite: Uno-Jahr der Berge	64
Ansichtskarten: Gruss aus der Ferne	60
Auswandern: Badez. Meeresrauschen	60
Auswandern: Infos vom Bundesamt	64
Ayurveda: Ayurveda-Kur in Sri Lanka	156
Backpacker-Hostels in CH	58
Bären: Auf der Spur der Bären in Mitteleuropa	144
Begegnen statt misstrauen (A. Zeller)	71
Behinderte: Reisen mit Handicap	29, 36
Behinderte trekken durch Wüste	77, 117
Being Human – Begegnungen von Ayla Martis	144
Benehmen im Flugzeug	80
Benin: Hilfsorganisation von Irmgard Meier-Frei	139
Betteln: Please, Mister! (A. Zeller)	60
Bettler in Xi'an, China	114
Bilder-Geschichten: Urs Lüthi	91
Blockhausbau in Kanada	78
Buckelwale vor Island	80
Buckelwale in der Karibik	130
Buddhismus (Bücher, Kloster-Infos)	74
Burton Holmes, Reisevortragsspionier	82
CEOs in Südafrika	70
Couchsurfing, die Welt Zuhause in der CH	112
Dialog unter Wasser (Wale/Delphine)	48
Die Welt als Dorf (100 Einw.)	61, 64
Die Schweiz – von Mongolin gesehen	65
Diashows: 20 Schwachpunkte/Kritik	67
Diashows: Grossbildjagd (Spreitzhofer)	68
Diashows: Das Beispiel des Präsidenten	68
Diashow: 13 Pannen (W. K. über W. Meli)	78
Eine spirituelle Suche	53
Elefanten umsiedeln (Malaysia)	67
Elefantenführerin Ausbildung, Thailand	111

Elefanten: Besuch im Elephant Nature Park Thailand	124
Essen: Reisen geht durch den Magen	65
Esskultur in Papua-Neuguinea	52
Fernweh nicht abschalten	72
Feste rund um die Welt	68
Fettnäpfchen Rund um die Welt	110
Fettnäpfchen in der Kommunikation	119
Fluggepäck: Sicherheitskontrolle 2007	82
Fotografieren (Karl Johaengtes)	73
Frachtschiff: Bis nach Südamerika	44
Gandhi des Regenwaldes	26
Gebührendschungel beim Fliegen	72
Globetrotter World Photo: Vietnam	115
Grenzgang Reisefotografie: Interview mit A. Holzbrecher	133
Griechenland: Erlebnispädagogik	85
Grönland: Das nördlichste Kinderheim der Welt	129
Hallo Mr. Gott (Dritte Welt)	74
Havanna: Mittendrin im Abseits (K. Hofmann)	97
HelpX: Jobbend um die Welt	104
Himalaya-Zeichn. (Völkerk'museum)	61
Hintergründe einer Spendenaktion für Nepal	109
Hospitality Club	78
IKRK: Begegnungen mit IKRK-Frau Karin Hofmann	134
Indianer, jenseits der Klischees	58
Indiens Muskelmänner	115
Indien: Beziehungsgeschichten von Culture Curry	132
Indien: Guddus Leben - Unterwegs ohne Beine	134
Indien: An der Kumbh Mela	140
Indien: Schweiz-Indien mit dem Rennvelo anno 1975	157
Indios und Touristen in Südamerika	38
Inselträume	100
Iran: Mittendrin im Abseits (K. Hofmann)	90
Irak: Mittendrin im Abseits (K. Hofmann)	95
Japan: Besuch bei einer Strassenzeitung	146
Jerusalem: Mittendrin im Abseits (K. Hofman)	92
Kakerlaken-Alarm: Ekel auf Reisen	119
Kakaotradition in Costa Rica	140
Kalarippayattu in Südindien	104
Kamerun: Mit FairMed im Einsatz bei den Baka	143
Kenia: Fünf Wege (5 Transportmittel) durch Kenia	137
Kolumbien: Mitten in einer Strassenblockade	145
Künstl. Erlebniswelten/Langsamkeit	63
Kulinarische Asien-Reise	92
Lebenspartner aus Fremdkultur	65
Löwen: Wilde Löwen in Malawi	118
Marokko: Destination Freundschaft	94
Marokko: Mit dem Fahrrad durch Marrakesch	140
Marokko: Katze Mitsu in Marokko	111
Maori: Die Geschichte eines Maori-Jungen	126
Massageerfahrten rund um die Welt	125
Matto Barfuss lebte mit Geparden	53
Mit 80 Jahren um die Welt (Elsa Süssli)	21
Mönch im Buddhisten-Kloster	19
Müllbergkinder von Phnom Penh	86
Musiker: Unterwegs als gehörloser Musiker	141
Nachruf auf Rüdiger Nehberg	134
Nordpoleis für Klimaschutz	82
Nordkaukasus: Mittendrin im Abseits	90
Leben im Panoramaformat (F. Baumann)	87
Liberia: Mittendrin im Abseits (K. Hofmann)	94
Libanon: Mittendrin im Abseits (K. Hoffmann)	96
Liebesgeschichte: Julian Per-renoud	116
Pakistan: Mittendrin im Abseits (K. Hofmann)	93
Palästina: Die Fussballerinnen von Palästina	131
Partner: Reiseabschnittspartner	56
Patagonien: Suche nach einem Gauchofreund	115
Peru: Handwerk als Entwicklung	31
Pidgin-English lernen in PNG	52
Projekt Robinson: Leben auf einer einsamen Insel	125

Reis – in aller Munde	118
Reisekrankenversicherung (N. Hudson)	70
Reisen/Nomadentum (Mongolei)	84
Reisen und Handwerk in Südamerika	30
Reisen ohne Digitalhelfer von Wien bis nach Triest	153
Reiserückkehrer (A. Zeller)	62
Rettung eines Walbabys (Baja Calif.)	50
Rituale als Respektsbekundung	73
Rote Blume (Nadine Hudson)	72
Rohr Patrick: In Bildern um die Welt	145
Route 66: Mit 66 Jahren 66 Tage per E-Bike	136
Rückblick auf 30 Jahre Magazin	100
«Sand»: Gewinner Literaturwettbewerb	77
Sanfter Tourismus Ecuador: Al Andaluz	37
Salomonen: Als Ärztin im Einsatz	130
Schleier in islamischer Welt?	84
Schreib-Regeln (fürs GT-Magi)	72, 75, 82
Schülerbriefe betr. Nehberg-Reportage	73
Schweizer im Ausland: 26 Porträts von Julian Perrenoud	155
Seatrekking in Kroatien	135
Segelboot: durch die Nordwestpassage	127
Segelboot: Von Thailand nach Australien	146
Senegal: Surfen und Soziales	144
Shanghai-Fotos (Völkerkundemuseum)	65
Singapur: Leben im Stadtstaat Singapur	156
Spiti, mit Postläufern	83
Spirit of Bike (Velo/Australien)	62
Sprachschule: Antigua, Guatemala	115
Südafrika: Zu Fuss durch den Kruger-NP	145
Tauchen: 68-Jährige lernt Tauchen, Porträt	148
Tiersitterin: Unterwegs als Tiersitterin	134
Tourismus und indigene Völker	117
Tahiti-Mythos	60
Trauminsel gefunden?	27, 40
Travellers Love Story (Nadine Hudson)	74
Tunesien: Im Café Nirgendwo	131
Vanlife: Freuden und Leiden im Van	141
Varanasi: Leben und Sterben in der indischen Stadt	152
Vierzig Reiseerlebnisse der Redaktion zum Jubiläum	143
Vipassana-Meditation in Thailand	118
Walsafari in der Dominikanischen Republik	152
Wallis: Reise vor über 100 Jahren	139
Warum ist Reisen toll?	116
Was sollte Volunteering (nicht) sein	115
Weihnächtliche Reiseerinnerungen	104
Weltumsegler: Liebesgeschichte auf hoher See	138
WiFi-Hotspots in Havanna	120
Wintervilleise Sibirien, Mongolei	104
Yoga-Erfahrung in Indien	111

### *Essays / Sinn des Reisens*

Editorials von Fabian Sommer	ab 129
Editorials von Andy Keller	ab 85
Editorials von Walter Kamm	1–84
Das Wichtigste beim Reisen	100
Delirium Furioso	98
Ein Jahr Auszeit (Chr. Traber)	83
Entscheidung (I. Hoffmann)	80
Faires Reisen (EED-Broschüre)	84
Foto-Geschichten (Sabine Sommer)	82
Gedanken eines Spätberufenen	85
Gedanken zum Reisen (Chr. Cerny)	47
Gedanken zum Unterwegssein (N. Hudson)	84
Globetrotterblut in den Adern (Schneider)	60
Kunst des Reisens lernen (Finsterle)	78
Kunst des Reisens (M. Leuenberger)	76
Langeweile und Zeitvertreib in Marokko	122
Lissabon: Massentourismus	148

Mit allen Sinnen unterwegs (1/Auge) .....	82
Mit allen Sinnen unterwegs (2/Ohr) .....	83
Mit allen Sinnen unterwegs (3/Berührung) .....	84
Mit allen Sinnen unterwegs (4/Nase) .....	85
Mit allen Sinnen unterwegs (5/Geschmack) .....	86
Mit allen Sinnen unterwegs (6/Gespür) .....	87
Motive + Erwartungen beim Reisen .....	51
Nomadisches Dasein (René Scheu) .....	79
Nur weg von hier (Prof. Müller) .....	54
Ohne Risiko kein Leben (Stamm/TA) .....	78
Populärste Form des Glücks (Prof. Müller) .....	45
Reisen, um sich zu verändern (H. Ernst) .....	55
Reisen ist die wahre Heimat (Timmerberg) .....	121
Rote Karte für den Tourismus? .....	64
Tourismus Dritte Welt (Studie) .....	45
Tourismus im Himalaya (Sanftes R.) .....	68
Touristen: Schrecken aller Länder? .....	75
Unterwegs zu Glück und Freiheit .....	100
Vanlife: Begegnungen aus dem Alltag .....	147
Velosophie von Claude Marthaler .....	62
Vom Reisen (D. Peterlunger) .....	100
Wachstumsprozesse durchs Reisen .....	52
Warum reisen wir? .....	57
Warum wir die Natur brauchen (Achill Moser) .....	127
Was zieht uns in die Ferne? .....	82
Weniger ist mehr/Kreta (Chris v. Rohr) .....	81
Wie die Nomaden (Essay, E. Mackert) .....	59
Wind der Strasse (Reisen in Reisebüchern) .....	107

### Hugentoblers Texte

Eine sehr kurze Geschichte der Zeit .....	71
Ein neuer Tag beginnt .....	72
Auf dem Amazonas .....	73
408 Stunden rollendes Südamerika .....	74
Señor Matorras .....	75
Wenn das Wasser kommt .....	76
Fahrten mit der «Esperanza» .....	77
Auf dem Heimweg .....	78
Lenas Reise .....	79
Begegnung in Argentinien .....	80
Henry Clover und Crazy Lizzy .....	81
Planet der Affen .....	82
Album der verpassten Chancen .....	83
Fähre nach Hongkong .....	84
Schlafzimmer in Sao Paulo .....	85
Im Kolkata-Delhi Express .....	86
Leben und Tod in Kashgar .....	87
Unterwegs nach Kunming .....	88
Seemann in Liebesnöten .....	89
Von Dämonen besessen .....	90
Reisebekanntschaft in Dali, China .....	91
Reisebekanntschaft in Vietnam .....	92
Reisebekanntschaft in Kambodscha .....	93
Reisebekanntschaft in Kirgistan .....	94
Reisebekanntschaft in Aserbaidschan .....	95
Reisebekanntschaft in Hong Kong .....	96
Reisebekanntschaft in Georgien .....	97
Reisebekanntschaft in Uganda .....	98
Reisebekanntschaft in Thailand .....	99
Reisebekanntschaft in Thailand .....	100
Reisebekanntschaft in Thailand .....	101
Hugentobler träumt: Dirk gibt Rat .....	117
Hugentobler träumt: Blockflöte und Wasser .....	118
Hugentobler träumt: Bankkonto eröffnen .....	119
Hugentobler träumt: Baby in den Armen .....	120
Hugentobler träumt: Flug 382 zu Bob Dylan .....	121
Hugentobler träumt: Fragen des Lebens .....	122
Hugentobler träumt: Die perfekte Geschichte .....	123

Hugentobler: Kurze Hosen im Schnee .....	124
Hugentobler: Geburtstagsüberraschung .....	125
Hugentobler: Alle Farben von Weiss .....	126
Hugentobler: Auf Wiedersehen .....	127

### Kolumnen diverser Autoren

Andy Keller, Bildbetrachtung Costa Rica .....	143
Andy Keller, Bildbetrachtung Indien .....	138
Andy Keller, Bildbetrachtung Indien .....	142
Andy Keller, Bildbetrachtung Japan .....	136
Andy Keller, Bildbetrachtung Japan .....	140
Andy Keller, Bildbetrachtung Kambodscha .....	133
Andy Keller, Bildbetrachtung Myanmar .....	139
Andy Keller, Bildbetrachtung Myanmar .....	144
Andy Keller, Bildbetrachtung Neuseeland .....	134
Andy Keller, Bildbetrachtung Neuseeland .....	141
Andy Keller, Bildbetrachtung Schweiz .....	135
Andy Keller, Bildbetrachtung Südafrika .....	132
Andy Keller, Bildbetrachtung Südgeorgien .....	137
Andy Keller, Bildbetrachtung Sri Lanka .....	131
Fundstücke: Kleiner Pilger (Sarah Grünig) .....	156
Fundstücke: Freundschaftsfrosch (Jeannine Keller) .....	157
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 1 .....	128
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 2 .....	129
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 3 .....	130
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 4 .....	131
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 5 .....	132
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 6 .....	133
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 7 .....	134
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 8 .....	135
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 9 .....	136
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 10 .....	137
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 11 .....	138
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 12 .....	139
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 13 .....	140
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 14 .....	141
Marco Rüegg, Flashback: Vol. 15 .....	142
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 1 .....	144
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 2 .....	145
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 3 .....	146
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 4 .....	147
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 5 .....	148
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 6 .....	149
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 7 .....	150
Marco Rüegg, Lessons of the road: Vol. 8 .....	151
Reisenring: Yvonne Eisenring, Pins und Pornos .....	152
Reisenring: Yvonne Eisenring, Sanflöhe und Selfiestress .....	153
Reisenring: Yvonne Eisenring, Dingle und Delfine .....	154
Reisenring: Yvonne Eisenring, Ohropax und Ohrwärmer .....	155
Reisenring: Yvonne Eisenring, Cuisine und Holzwürmer .....	156
Reisenring: Yvonne Eisenring, Sextoys und Cowboys .....	157
ReiseponierInnen: Agatha Christie .....	145
ReiseponierInnen: Johann Ludwig Burckhardt .....	146
ReiseponierInnen: Freya Madeline Stark .....	147
ReiseponierInnen: Alois Musil .....	148
ReiseponierInnen: Gertrude Bell .....	149
ReiseponierInnen: Carsten Niebuhr .....	150
ReiseponierInnen: Egeria .....	151
ReiseponierInnen: Hanno der Seefahrer .....	152
ReiseponierInnen: Sarah Belzoni .....	153
ReiseponierInnen: Mumien und Monster .....	154
ReiseponierInnen: Die Godmother der Ägyptologie .....	155
Sarah Althaus, Bloggerin: Getrieben, Hawaii .....	128
Sarah Althaus, Bloggerin: Geknipst, Kambodscha .....	129
Sarah Althaus, Bloggerin: Gelernt, Palawan Philippinen .....	130
Sarah Althaus, Bloggerin: Gefunden, Java, Indonesien .....	131
Quint & Quer: China .....	101
Quint & Quer: Acht Stunden Indien .....	102

Quint & Quer: Bergens Töne treffen	103
Quint & Quer: Namibia	104
Quint & Quer: Istanbul	105
Quint & Quer: Shanghai	106
Quint & Quer: Jordanien	107
Quint & Quer: Armenien	108
Quint & Quer: Lettland	109

### *Chefsache*

Aeschbacher Patrik, CEO Dive and Travel	151
Bill Daniel, CEO Die Spezialisten	148
Bingisser, CEO Art of Travel	150
Buller Petra, CEO africa design travel	157
Cesarano Claudio, CEO Media Touristik	149
Gehrig Dany, CEO Globetrotter Travel Service	156
Glättli Adi, CEO Bike Adventure Tours	152
Martegani Peppino, CEO Nayak Reisen	155
Merki Fabio, CEO Ozeania Reisen	154

### *Getroffen in: ... von Aline und Jonathan*

Getroffen in El Salvador: Ricardo	116
Getroffen in Senegal: Dalanda	117
Getroffen in Kolumbien: Julian	118
Getroffen in Äthiopien: Zumra Nuru	119
Getroffen in Sri Lanka: Haniffa	120
Getroffen in Ghana: König Nana Akyekese	121
Getroffen in El Salvador: Lili Fernandes	122
Getroffen in Indien: Sukanya	123
Getroffen in Indonesien: Dede Suryana	124
Getroffen in Uganda: Pamela Atim	125

### *Schweizer im Ausland*

Alaska, Corinne Smyth, Schlittenhundezüchterin	140
Australien, Mel Godelmann, Fitnesstrainerin	138
Australien, Oliver Altermatt, Fotograf und Lebenskünstler	148
Deutschland, Nordsee, Oliver Ziegler, Elektriker	143
Ecuador, Galapagos, Maja Homberger, Tourismuspionierin	151
Fidschi, Christine Tawake-Bachofner, Hotelbesitzerin	137
Finnisch-Lapland, Nomadic Naali, Schlittenhunde	152
Honduras, Kaspar Eggenberger, Brückenbauer	154
Kanada, Familie Weder, Bisonzüchter	146
Kambodscha, Sara und Paul Wallimann, Restaurant	150
Kolumbien, Maite Amrein und Benjamin Schilling, Kaffee	156
Litauen, Karin und Stefan Bolliger, Hoteliers	145
Marokko, Benjamin Berger, Arganölvertreiber	139
Marokko, Christine Ferrari, Safranfrau	153
Mexiko, Anina Torrado, Kommunikationsexpertin	141
Niger, Claudia Abbt, Reisefachfrau	144
Peru, Christine Appenzeller, Schulgründerin	157
Spanien, Familie Schläpfer, Hotelbetreiber	142
Spitzbergen, Evelin Achermann, Arctic Guide	147
USA & Mexiko, Christian Heeb, Fotograf	149

### *Buchpräsentationen / Filme / Kultur*

Alves: Darf man das?	82
Altmann: Gebrauchsanweisung für die Welt	103
Arthus: Die Erde von oben	56
Atlas für den Weltreisenden	77
Audouin: Expedition Seidenstrasse	68
Bahnreisen	83
Bertschi: Regenbogen-Katalog	56
Boeing: 21'000 km (Afrika mit ö.V.)	83
Brooklyn-Buch-Guide	119
Business-Spielregeln rund um die Welt	79
Citroën: Expedition Afrika 1924	75

Courtney: Die Berber-Frauen	50
Dasgupta: Mutter Ganga	60
Fernsehen: SF-Spezial «Fernweh»	82
Film «Bruno Manser»	81
Film «Congo River»	81
Film «Der letzte Trapper»	72
Film: «Frühling, Sommer, Herbst, Winter»	68
Film: «Hippie Masala»	79
Film: «Sonhos de Peixe»	86
Film: «Wisdom of Happiness» mit dem Dalai Lama	152
Fink C: Die Reisefibel	81
Film: Barfuss nach Timbuktu (E. Aebi)	91
Föllmi: Die Weisheit Afrikas	77
Föllmi: Die Weisheit des Buddhismus	80
Forscher, Abenteurer und Entdecker	77
Gröning: Geschmückte Haut	48
Hall: Ozeane, Kosmos voller Wunder	52
Hartmann: Mahabalipuram	2
Indien – Fest der Farben	60
Im Land der Regenbogenschlange	88
Karma: Das neue Buch von André Lüthi	152
Kamm, Walo: Globetrotter-Spirit	132
Katalog von Allem, Peter K. Wehrli	105
Kinder in fernen Ländern	79
Lamuv: z.B. Menschenrechte	46
Legendäre Reisen in Asien	80
Martin M.: Die Wüsten Afrikas	53
Martin M.: Wüsten der Erde	72
My New York von Pop-Art Künstler J. Rizzi	102
Nachhaltig reisen für Einsteiger	139
Nat. Geographic: Expeditionen	59
Nat.Geo: 100 wichtigste Entdecker	74
Neotopia, Atlas einer gerechten Welt	64
Neue Buchreihe: Magisch reisen	30
Nomachi: Äthiopien	54
Nomachi: Der Nil	49
Nomachi: Sahara	47
Nooteboom: Kunst des Reisens	75
Pooja, das Elefantenmädchen	86
Reise in eine vergangene Zeit	89
Reisemomente: skizzieren, aquarellieren	113
Reiseirrtümer, Nele-M. Brüdgam	112
Ricciardi: Mein Afrika	59
Rotman: Unterwasserparadies	82
Royal Geo.Soc: Hinter dem Horizont	51
Saubin: Dieser Hunger nach Leben	35
Seitre: Komm, Nashorn, nimm ein Bad	78
Silvester H: Im Tal des Omo	81
Spreitzhofer: Tourismus Dritte Welt	45
Suchanek: Mythos Wildnis	64
Tippi Degré: Tippi aus Afrika	62
Tippi Degré: Tippis Welt	66
Vanier: Das Schneekind (Bildband)	69
Wolfe: Völker, Farben, Rituale	57

### *Satire / Humor / Provokation*

Autofahrprüfung in Indien	68
B&B in Australien: Chaos Down Under	85
El Mundo Maya (G. Spreitzhofer)	68
Erfahrung bei der Partnersuche	98
Phuket: Swiss Kiss (G. Spreitzhofer)	55
Pushkar (G. Spreitzhofer)	65
Satire: Ansonsten geht es mir gut	44
Satire: Backpacker in Outdoor	77
Satire: Frau mit den 5 Koffern	73
Satire: Mein Haus in Afrika	33
Satire: Von Geld und Zeit (Indien)	83
Satire: Zahnarzt-Tourismus Mexiko	83

Satire: 24 Stunden in Khao San Road .....	65
Tourismusland Marokko (Essay/Widmer) .....	60
Unter unseren Füßen (Polemik) .....	45
Yunnan: Jenseits Tibet (Spreitzhofer) .....	69

### Volunteering / Jobben / Lernen

Ärztin in einer Armenklinik in Nepal .....	92
Australien: Als Cowgirl im Outback .....	105
Australien: Känguruhs und Wombats .....	139
Bangladesch: Zivildienstesatz in Berufsschule .....	152
Bolivien: Tourismusentwicklungsprojekt .....	89
Bolivien: Einsatz in einem nph-Kinderdorf .....	110
Bollywood: Filmstatist-Erfahrung .....	77
Borneo: Bei den Sonnenbären .....	136
Burkina Faso: Studieren in Westafrika .....	88
Costa Rica: NP-Volunteering .....	96
Dom. Rep. (Nadine Fluckiger) .....	83
Dorfschullehrerin in Ecuador .....	87
Entwicklungshilfe (Guter Wille, A. Zeller) .....	72
Finnland: Woofen auf einer Biofarm .....	106
Geografin in Peru .....	100
Guatemala (Sandra Wettstein) .....	84
Guinea: Als Mechaniker unterwegs .....	146
HelpX: Jobbend um die Welt .....	104
Im Waldkloster in Thailand .....	43
Indien hautnah (Sozialarbeit) .....	80
Indien: KIRAN-Village .....	98
Indien: Physio-Team unterwegs für behinderte Kinder .....	137
Italien: Im Einsatz für Meerestiere vor Sizilien .....	147
Jobs unterwegs .....	5
Kambodscha: Als Lehrerin in Phnom Penh .....	121
Kenia: SCI-Freiwilligeneinsatz .....	145
Kirgistan – Mithilfe bei der Baumwollernte .....	93
Kirgistan – Skilehrerausbildung .....	129
Kuba: Heilende Kunst .....	138
Ladakh: Kulturaustausch in einem Kloster .....	90
Laos: Mithilfe bei einem Tourismusprojekt .....	126
Lichtblick unter schwarzer Sonne .....	62
Malaysia: Unter Orang-Utans .....	123
Massage-Ausbildung in Thailand .....	52
Meine Cafeteria in Costa Rica .....	53
Mexico: Ein Jahr mit Peace Brigades Int. .....	117
Mongolei, Einsatz als Lehrerin .....	114
Myanmar: Meditieren und Helfen im Thabarwa-Center .....	133
Namibia: Interteamsatz .....	107
Nepal: Als Lehrerin in einem Kloster .....	102
Nepal, Videoworkshops an Schule .....	111
Nicaragua, Arbeit in Gemeindebibliothek .....	113
Peru: Einsatz für Delfine .....	101
Peru: Bei einer Ärztin im peruanischen Urwald .....	132
Reisen und Meditation .....	27
Reisen um zu lernen (Heilwissen) .....	78
Schätze sammeln .....	86
Senegal: Als Lehrerin in Senegal .....	124
Sprachaufenthalt in Sydney .....	77
Sri Lanka, Griff in den Zimt (Horrorvolunteering) .....	128
Südafrika, Volunteering .....	97
Strassenkinder am Bahnhof Delhi .....	95
Tansania: Im Waisenhaus .....	103
Tansania: Einsatz im Spital .....	141
Thailand: Good morning teacher (Job) .....	75
Thailand: Sozialeinsatz (Tina Empl) .....	81
Taiwan: mit IFYE bei Gastfamilien leben .....	88
Trinidad: Surftherapie in Trinidad und Tobago .....	135
Uganda: als Medizinstudentin .....	127
USA: Park-Ranger in Wyoming .....	125
Vietnam: Helvetas-Projekt Biokakao .....	112
Yoga in Kapstadt .....	108

### Frauen / Kinder / Familien reisen

Ägypten mit Familie (Nadine Hudson) .....	113
Als Frau allein auf Reisen .....	109
Arktis: Mit Kind und Zug bis an den Rand der Arktis .....	141
Appenzell bis Wien: Familienwanderung .....	155
Australien: Abenteuer Outback m. Kindern .....	85
Australien mit Kids (Nicole Keller) .....	72
Australien mit Kids (Vogt-Röthlisberger) .....	85
Costa Rica: Familien-Abenteuerferien .....	78
Familien-Weltenbummel (Leo Monegat) .....	73
Frauen allein auf Reisen .....	11, 17, 22, 41, 42, 85, 87
Frauen erfahren die Wildnis .....	43
Indien: Volunteering mit Familie, KIRAN .....	98
Iran mit Kopftuch .....	108
Jakobsweg .....	88
Jemen per Kamel (Carmen Rohrbach) .....	55
Kinder: Mit Kindern durch Thailand .....	66
Kinder reisen: Tipps + Checklisten .....	73
Kinderkriegen im Südpazifik (Fehlbaum) .....	62
Mit Kleinkind durch Marokko .....	57
Myanmar: Einsatz für eine Klosterschule .....	115
Namibia: Familienreise (Herzmann) .....	91
Nordsee: Von Aarau an die Nordsee per Velo .....	129
Panama: Mit Kindern unterwegs .....	122
Reise-Abschnitts-Partnerinnen .....	69
Reisen mit Kleinkind (Australien) .....	20
Reisen mit Kindern .....	100
Schweden per Floss, Kanu, Draisine .....	74
Südamerika mit 3 kleinen Kindern .....	67

### Probleme / Gefahren / Risiken

Bali nach der Bombe .....	66
Beziehungsknatsch unterwegs .....	58
Blinddarm in Wladiwostok .....	63
Bombige Ferien (Kriegsländer) .....	45
Drogen: Todesurteil in Malaysia .....	35
EDA und Reisesicherheit .....	70
Gefahren beim Reisen (in Haft) .....	66
In Bangkok hereingelegt .....	30, 42, 62
In Jaipur hereingelegt .....	45
Kinderschutz .....	85
Krise in der Ferne .....	87
Reisegepäck: Verbotene Mitbringsel .....	54
Sexabenteuer und Aids .....	36
Travellerfallen (totalitäre Gemeinschaften) .....	58
Tiertourismus: Lasst die Tierliebe nicht zuhause! .....	124
Überfall im Taxi (Buenos Aires) .....	55
Wenn der Trip zum Alptraum wird .....	58
Wüstenromantik mit Abfallproblem .....	75

### Hilfswerke / Hilfsaktionen

Adressen für eine bessere Welt .....	
35, 46, 51, 57, 61, 64, 74, 82, 90, 99, 111, 123, 134, 142	
ALES Emmaus Aussätzigenhilfe .....	55
Aids & Kind .....	73
Amnesty International .....	50
Arbeitskreis Tourismus + Entwicklung .....	46
ASMS (Schutz der Meeressäuger) .....	68
ASRAL-AND (Mongol. Suppenküche) .....	70
Bayasgalant: Kindernothilfe in der Mongolei .....	147
Bruno-Manser-Fonds .....	54
CBM Christoffel Blindenmission .....	48
CBM-Lichtblick (Blinde in Sambia) .....	62
Claro Fair Trade (Weltläden) .....	60
E.S. Tibet (U. Gerster) .....	72
E.v.B.: Ausverkauf d. Kulturen .....	72

GfbV, Ges. für bedrohte Völker	51
Globetrotters Tsunamihilfe in Südasien	74
Greenpeace: GT dankt Greenpeace	43
Greenpeace: SOS Weltmeere	78
Grünes Kreuz: GT helfen GK gründen	33
GSTF, Schweiz-Tibet. Freundschaft	52
Helvetas: Buch: «Blinzeln der Erdfrau»	64
Helvetas: Buch: «Nomaden»	61
Helvetas: Buch: «Menschenzeit»	55
Helvetas: Buch: «Weisses Gold»	58
Helvetas: Menschen, Zeichen, Symbole	75
Helvetas pflanzt Bäume in Haiti	62
Helvetas: Produkteangebot	67
Helvetas: Wasser ist Leben	71
Helvetas: Neue Publikationen	79
Helvetas: 40 Jahre Panoramakalender	99
«Hilfe zur Selbsthilfe» (Interview)	30
Incomindios (Indianer)	65
Indischer Film Lagaan (trigon-film)	63
Interteam (Fachleute im Einsatz)	64
Island: Tourismusentwicklung	121
«Keep Tibet Alive» (Inserat)	61
Learning for Life	82
Max Havelaar Stiftung	63
Mongolia Charity Rally: Mit der Ambulanz in die Mongolei	130
MSF Médecins Sans Frontières	49
MSF: Inserat mit angenähter Zunge	60
My climate (Inserat)	73
Myanmar: Spontane Hilfsaktion	89
Myanmar: An Bord der River Doctors	119
NAG Strassenkinder-Hilfswerk, Nepal	58
NAG Strassenkinder-Hilfswerk, Nepal	86
Nehberg: Karawane der Hoffnung	83
Ocean Care: Delphin-Schutz	81
Para Los Indios del Ecuador	56
PBI Peace Brigades International	59
Rainbow Project (Thomas Bertschi)	56
Rehaswiss hilft Behinderten	61
ROKPA International	69
PsychoPolitical Peace Institut	66
Service Civil Internat. (Interview)	42
SOS-Kinderdorf	47
Strassenkinder Brasilien (Empezamos)	46
Strassenkinder Brasilien (TdH)	63
Tapriza-Schule in Dolpo, Nepal	53
Target e.V. gegen Frauenverstümmelung	67
Terre des Hommes: Inserat Löcher-Brot	69
Tibet-Protest-Inserat (GSTF)	47
Trigon-Film (Stiftung)	57
Verzicht auf Tropenholz (DNR)	27
Villa Viva con Agua Südafrika	140
Vivamos Mejor	62
Volunteering: Tierfarm/Antilopenbaby	82
Welt als Dorf: Schüler-Aufsätze	64
World Spirit Forum (Inserat)	72
WWF/GT: Du bist uns einen Baum wert	40
WWF: GT helfen Tropenwald retten	28, 31

### Foto-Tipps

Architektur	117
Alles über Filme	31
Bilder-Geschichten: Urs Lüthi	91
Blaue Stunde, Serie Ch. Heeb	114
Filme als verderbliche Ware	24
Filme in den Tropen	5
Fototips generell	4
Portraitfotografie, Serie Ch. Heeb	112

Problemfälle und Lösungen	13
Röntgenstrahlen am Flughafen	11
Sofortbild-Kameras	3
Sonnenuntergänge	14
Sternenhimmel	118
Street Photography	115
Verzicht auf Fotoapparat	19
Wasser	119
Wenn die Kamera streikt	28
Wildlife	116

### Landweg – Serie

Bali – Darwin	39
Bangkok – Europa per Tuk-Tuk	92
Beirut – Kairo	54
Bogotá – Panama – Guatemala	50
Bogotá – Carácas – Belém	46
Brasilien: Belém – Rio de J.	47
Cairns – Sydney	45
Chiang Mai – Singapore	35
Delhi – Kathmandu	36
Feuerland – Bolivien	42
Istanbul – Beirut	53
Istanbul – Indien	44
Kairo – Nairobi	55
La Paz – Bogotá	43
Marokko – Rundreise	49
Nairobi – Kapstadt	56
Nairobi – Kilimanjaro – Sansibar	51
Pakistan – Peking (Seidenstrasse)	37
Sumatra – Java – Bali	38
Rajasthan und Nordindien	52
USA per Bahn	48
Transsib – China – Japan	40
Vietnam – Kambodscha	41

### Tipps & Tricks

Achtung, Haie	29
Alles über Malaria	20
Angst: Tipps gegen Ängste auf Reisen	154
Armut und Bettelci	107
Auszeit: Wie man eine Auszeit plant	125
Drogen auf Reisen: Tipps im Umgang	156
Dr. Right: Untermiete	135
Dr. Right: Absage vor lauter Angst	137
Dr. Right: Ärger mit dem Anschlussflug	139
Dr. Right: Laute Musik am Ruhepool	141
Dr. Right: Sturz vom Kamel mit Folgen	145
Dr. Travel: Dengue-Alarm	132
Dr. Travel: Parasiten im Bauch	133
Dr. Travel: Larven unter der Haut	136
Dr. Travel: Würmer im Wasser	138
Dr. Travel: Tauchgänge im Meer	140
Dr. Travel: Zika-Virus	142
Dr. Travel: Höhenkrank auf dem Ätna	144
Dr. Travel: Impfungen in letzter Sekunde	146
Dr. Travel: Tollwut	147
Dr. Travel: Bakterien	148
Dr. Travel: Erfrierungen	149
Dr. Travel: Fiese Flöhe	150
Dr. Travel: Dreimal Dengue	151
Dr. Travel: Gemeiner Holzbock	152
Dr. Travel: Leptospirose	153
Dr. Travel: Keuchhusten	154
Dr. Travel: Fleckfieberalarm	155

Dr. Travel: Wurmsache	156
Dr. Travel: Chikungunya	157
Familien: Tipps für finanzielle Unabhängigkeit	148
Feiernd um die Welt	104
Fliegen: Fragen rund ums Fliegen	128
Flugzeug-Knigge	108
Flugzeug-Knigge: Gutes Benehmen über den Wolken	152
Geld und Reisen	101
Gesundheit und Reisen	102
Halofantrin gegen Malaria	38
Haustiere: Reisen mit Haustieren Tipps	150
Hepatitis A	39
Infos von Tropenärztin Dr. Gyurech	64
Kleiden auf Reisen	103
Kleine grosse Helfer auf Reisen	120
Links/Apps	105
Malaria-Vorsorge	63, 64
Medizinische Selbsthilfe	149
Montezumas Rache (Durchfall)	22
Neue Hepatitis-Impfung	32
Notfälle, Krankheiten, Unfälle im Ausland	127
Quallen	25
Reiseirrtümer	112
Reisevorbereitung	21
Schlangenbisse	24
Schräge Feste	157
Sicherheit auf Reisen, Risk-Map	153
Tranist: Relax-Tipps	106
Trinkwasser unterwegs	70
Tropenkrankheiten	19
Vanlife: Tipps & Tricks	130
Wanzen, Flöhe, Läuse	31
Wasser: Verantwortungsvoller Umgang	121
Wohnen und vermieten auf Zeit	111
Ungeziefer und Parasiten	114
Unterkünfte, aufregende	129
Verantwortungsbewusst reisen	155
Von PAXen und No-Shows	126
Zugreisen-Tipps	137

### Ausrüstung + Checklisten

Ausrüstungsinfo: Rucksäcke	64
Ausrüstungsinfo: Bekleidung	67
Ausrüstungsinfo: Gesundheit/Wasser	70
Ausrüstungsinfo: Sicherheit	74
Ausrüstungsinfo: Rucksäcke Arc'teryx	78
Ausrüstungsinfo: GPS-Geräte	82
Benehmen im Flugzeug (23 Tipps)	80
Checklisten für Reisen mit Kindern	73
Trekkingstöcke (D. Peterlunger)	77
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	94
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	96
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	97
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	98
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	99
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	100
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	101
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	102
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	103
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	104
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	105
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	106
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	107
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	108
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	109
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	110
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	111
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	112

Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	113
Reiseausrüstung: Tipps für unterwegs	114
Reiseausrüstung: Tipps für den Amazonas	115
Reiseausrüstung: Zelte	117

### Check-in mit

Aeschbacher Kurt	132
Beldner Angélique	151
Bucheli Thomas	140
Burri Nina	133
Capus Alex	150
Christen Nina	147
Debrunner Catherine	149
De Cesco Federica	143
Dodo	138
Fäh Linda	141
Friedli Bänz	142
Genoni Leonardo	152
Gisin Michelle	139
Greis	144
Gülsha Adilji	153
Huber Büne	136
Jansen Andrea	155
Kambundji Mujinga	131
Moser Milena	129
Nicollier Claude	130
Recher Fabian	154
Riniker Maja	157
Schenk Mathias	148
Schmezer Ueli	146
Siegrist Stephan	134
Spirig Nicola	145
Suter Martin	156
Vetsch Mona	135
Weyermann Anita	137

### Weltküche

Afghanistan: Aufgerollte Köstlichkeiten	153
Anatolien: Mut und Offenheit	130
Argentinien: El Gaucho und die Glut	136
Äthiopien: Gewürz und Gefühl	129
Bayern: Der Heiligie Gral	150
Bosnien und Herzegowina: Jacks grosse Liebe	132
Dänemark: Raum zum Atmen	142
Ecuador: Gold in den Händen	157
Finnland: Rogge, Reste, Raffinesse	155
Griechenland: Duft nach Daheim	141
Karibik (Dom. Rep.): Karibischer Soul	149
Indien: Ein grünes Gedicht	139
Italien: Crema della Crema	147
Japan: Pizza mit Stäbchen	138
Korea: Ausflug nach Fernost	133
Kuba: Rhythmus auf Rädern	156
Marokko: Marokkanisches Mosaik	143
Mexiko: Wrestling auf der Zunge	151
Mongolei: Jubel in der Jurte	146
Nepal: Momos von Mama	144
Oesterreich: Knödel	154
Peru: Tigermilch und Bündnerlachs	140
Philippinen: Ein perfektes Puzzle	145
Schweden: Fisch zum Fest	152
Spanien: Unter Palmen	135
Sri Lanka: Die Kochkunst im Blut	131
Thailand: Sonne für die Seele	137
USA: Wrap der unbegrenzten Möglichkeiten	148

Ueli Mäder	Wärme in der Ferne	1
Lukas Hartmann	Kurz-Interview über sein Buch «Mahabalipuram»	2
Stratis Nicolaidis	Ein Grieche über Touristen	4
Phil Free	Als Strassenmusikant durch die Welt	5
Fritz Tanner	Wie ein Blinder die Welt sieht	6
Roger Schawinski	Drittwelt-Tourismus	7
Jost Krippendorf	Globetrotter-Tourismus	8
Kurt-Emil Merki	Schreiben Redaktoren für Leser oder Inserenten	10
Erich von Däniken	Seine kosmischen Trips	11
Marcel Frutiger	Per Velo um die Welt	12
Al Imfeld	Entwicklungs- und Afrikaspezialist	13
Markus Bischoff	Survival-Experte	14
Dölf Reist	Everest-Besteiger und Fotograf	15
Hugo Loetscher	Unschuldig reist heute keiner mehr	16
Georg Gerster	Hausfotograf des Planeten Erde	17
Samuel Härrli	Aus dem Leben eines Seemanns	18
Herbert Maeder	Leiden als Romantiker	19
M. & M. Lüscher	Jugendherbergsleiter in Australien	20
Elsa Süssli	Mit 80 Jahren um die Welt	21
B. Nussbaumer/P. Glaser	Swissair-Hostess und Kapitän	22
Rolf Zeder	Aussteiger und Tropenbauer	23
Jaime Luces	Filipino über Tourismusentwicklung	24
Agnes Häuptli	In Neuseeland ausgestiegen	25
Rüdiger Nehberg	Survival-Experte und Umweltschützer	26
Jack Gordon	Aussteiger fand Trauminsel	27
John Nance	Tasaday Steinzeitmenschen	28
Hans A. Pestalozzi	Traum von einer neuen Welt	29
Dietmar Schönherr	Entwicklungsarbeit in Nicaragua	30
Hugo Schumacher	Schweizer Maler auf Bali	31
Gerd Fehlbaum	Lebenskünstler auf Hawaii	32
Göpf Berweger	... will bedrohte Völker retten	33
Siam Eichholz	Das einfache Leben in Australien	34
André Marti	«Lebenslänglicher Knast»	35
R. Kägi / S. Köstezer	Querschnittgelähmt per VW-Bus nach Australien	36
E. Frommenwiler	Segelboot-Tourismus in Molukken	37
Mario Richner	25 Jahre unterwegs als Weltenbummler	38
Bruno Zehnder	Beruf: Pinguin-Fotograf	39
Freddy Krummenacher	Seine Trauminsel auf den Philippinen	40
Hansruedi Hännli	Mit AHV und Angelroute auf Weltreise	41
Ursina Maurer	Erfahrungen in Workcamps des SCI	42
Doris Ruckstuhl	Wildnisschule und Erlebnispädagogik	43
Ines Villalaz	Alltag einer Swissair-Langstreckenpilotin	44
Hansruedi Müller	Reisen als populärste Form des Glücks	45
Sarah Baumgartner	Kontroverse Abenteuer unterwegs	45
Monica Bürgi	Jobbing in Neuseeland	46
René Gäumann	Vom USA-Traveller zum Camper-Unternehmer	46
Brigitte & Marco Hässig	Leben in Kanadas Wildnis	47
Fred Mayer	Als Fotograf in Sibiriens Osten	48
Danielle Gyurech	Gründerin der Travel Clinic	49
Norbert Arnold	Schweizer Konsul in Manila	50
Thomas Joerger	Mit Farben und Pinsel auf Weltreise	50
Daniel Wismer	Yak-Bauer im Wallis	51
Emil & Liliana Schmid	Reiseweltrekordler, 14 Jahre per Auto	52
Andreas Hutter/V. Mesarosch	Extreme Abenteuer am Rande der Welt	53
Sepp & Priska Good	Nach Argentinien ausgewandert	54
Holger Hoffmann/Sylvia Furrer	Karriere und Abenteuerreisen unter einen Hut bringen	55
Ursula Cornu	Ueber 30 Jahre unterwegs	55
Sonja Weder / Th. Schnider	Schweizer Paar lebt in Goa	56
Christine Plüss	Kinderarbeit im Tourismus weltweit	57
Christina Schnellmann	Islands besonderer Zauber (Kurzinterview)	57
René Schärer	Oekotourismuspionier in Canto Verde (Brasilien)	58
Beat Niederer	Seit 10 Jahren in Benares hängen geblieben	59
Medea Schnyder	Als Teilnehmerin in SCI-Camps	60
Jamling Tenzing Norgay	Was haben Sie auf dem Mount Everest gefunden ?	61
Erik Weihenmayer	Wie erlebst Du als Blinder das Reisen und Bergsteigen?	62
Martin Buser	Schweizer Auswanderer als 4-maliger Iditarod-Sieger	63

Dr. Danielle Gyurech	Wie können Fernreisende die Gesundheitsrisiken minimieren?	64
Bruno Baumann	Was treibt Dich auf Seidenstrasse und in die Wüste?	65
Markus Peschke	Wie kamst Du zu Deinem eigenen Restaurant in Laos?	66
Rüdiger Nehberg	Was ist Deine letzte Menschenrechts-Aktion?	67
Ulrike Koch	Weshalb zeigen Sie uns nun das Leben der Tuareg?	68
Byambasuren Davaa	Können Kamele wegen der Musik wirklich weinen?	69
Hansjörg Hügli	Behindert Dich Dein Rollstuhl beim Reisen nicht?	70
Clemens Kuby	Ist das Reisen auch ein Heilmittel?	71
Thomas Bertschi	Wie reist man zum Anfang des Regenbogens?	72
Karin Hofmann	Weshalb reist Du in die extremsten Krisenregionen?	73
Germain Seuret	Wie hält man sich als 86-jähriger Weltreisender fit?	74
Arved Fuchs	Wer hat eine Chance, Dich bei der nächsten Expedition zu begleiten?	75
Yves Ballenegger	Weshalb fährst Du als Globetrucker bis in die Mongolei?	76
Andreas Altmann	Was treibt Dich zum Reisen und Schreiben als Lebensform?	77
Charly Juchler	Weshalb haben Dich die Lakota-Indianer adoptiert?	78
Erich Gysling	Suchen Sie beim Reisen auch das Abenteuer?	79
Sabine Kuegler	Würdest du deine Kinder im Dschungel aufwachsen lassen?	80
Mände Leu	Wie hast Du 10 Jahre Gefängnis in Indien überlebt?	81
Cees Nooteboom (Porträt)	Die Welt ist unendlich viel grösser, als man denkt	82
André Lüthi (Porträt/Text)	Gratwanderung Tourismus	83
Ueli Steck	Hast du bei «Excalibur» nie an den Tod gedacht?	84
Ang Kami	Sherpa über seine Arbeit in Nepal	85
Mona Vetsch	Reisefrau der Nation	86
Brenton Clinch	Wie lebt ein Aborigine heute?	87
Manuel Bauer	Persönlicher Fotograf des Dalai Lama	88
Louis Palmer	Weltreisender per Solarmobil	89
Madeleine Binzegger	Reisende im Rollstuhl	90
Pha Sipaeng	Mönch aus Luang Prabang, Laos	91
Christian Heeb	Schweizer Reisefotograf in den USA	92
Michael Obert	Reiseschriftsteller, übers Aufbrechen, Verweilen und Schreiben	93
Nadine Hudson	Hotelmanagerin mit Familie in China	94
Michael Wigge	Weltreise ohne Geld	95
Familie Schwörer	TOPtoTop, Klimateaufklärungsreise	96
Thomas Marent	Regenwald-Fotograf	97
Erich Balmer	Backpacker-Pionier, Interlaken	98
Roger Willemsen	Vielreisender, Beobachter, Fernsehschaffender, Autor	99
Walter Kamm	Reisepionier und Globetrotter-Gründer	100
Heinz Stücke	Ewiger Veloreisender	101
Janice Jakait	Atlantikruderin	102
Martin Näf	Blinder Reisender	103
Namgyäl Chökyi	Tibetisch-buddhistische Nonne	104
Daniela Widmer und Oliver Och	Entführungopfer in Pakistan	105
Thomas Köhler	Zu Fuss durch Japan	106
Carlo Schmid	Weltrekord als jüngster Pilot alleine um die Welt	107
Michel Roggo	Süsswasserfotograf	108
Iris Stevens-Gerber	Ausbildung zur Safariführerin	109
Maria-Theresia Zwysig	Radreisende von Europa nach Asien	110
Luis Ramos	Touristenführer in Ecuador, Dschungel	111
Gregor Sieböck	Weltenwanderer	112
Meike Winnemuth	Journalistin, kreative Schreiberin	113
Michael Schäffer/Mariana Steiner	PanAmericanArte, Kunstprojekt auf der Panamericana	114
Sergei Parekha (Reiseleiter)	Kirgistan	115
Kelvin Murray	Taucher, Polargebiete, Expeditionsleiter	116
Nadja Schattdörfer/David Schuster	Über das Leben in einer Jurte	117
Daniela Sorino	Leben in Brasilien	118
Sabriye Tenberken	Engagierte blinde Frau in Blindenschule in Lhasa	119
Christoph Rehage	Zu Fuss durch China	120
Greta Gantenbein	Längjährige Swissair-Airhostess	121
Katharina Finke	Über ein Leben ohne materiellen Ballast	122
Roman Peter	«Trash Hero» für eine Welt mit weniger Müll	123
Ursula Hauser	Als Psychodramatikerin gibt sie Unterdrückten eine Stimme	124
Paolo Richter	Gründer und Leiter von «Velafrica»	125
Nina Buschmann	Digitale Nomadin mit Kind	126
Nicole Thakuri-Wick	Kinderheimgründerin in Nepal	127
Sandra Schmid, Sandra Bühler	Menschenentdeckerinnen und Buchautoren «Menschen wie du und ich»	128
Martin Bucher	Nashornexperte Zoo Zürich / LEWA-Projekt Kenia	129
Stefan Korn	Weltumtrampfer	130
Christoph Ammann	Blinder Reisejournalist	131
Hannes Schmid	Fotokünstler und Entwicklungshelfer beim Hilfswerk «Smiling Gecko»	132

Ronja Sakata .....	Japan-Expertin .....	133
Levin Lüthi .....	Neue SRF TV-Doku zum Thema Reisen .....	134
Christine Brand .....	Krimiautorin und Weltenbummlerin .....	135
Mahara McKay .....	Persönlichkeitstrainerin .....	136
Markus Horber .....	Hilfsgütertransporteur .....	137
Priska Seisenbacher .....	Fotografin und Autorin .....	138
Jon Andrea Florin .....	Geschäftsleiter fairunterwegs .....	139
Christine Thürmer .....	Meistgewanderte Frau der Welt .....	140
Nick Martin .....	Bestsellerautor, Speaker und Traveller .....	141
Dean Schneider .....	Wildtierschützer und Social Media Star .....	142
40 Jahre-Jubiläum .....	Drei Chefredaktoren im Gespräch .....	143
Thomas Heimberg .....	Als Handwerker auf Weltreise .....	144
Franziska Rügger .....	Familiencamperin .....	145
Michael Grosi Grossenbacher .....	Flüchtlingshelfer und Comedian .....	146
Arthur Henry .....	Weltsampler .....	147
Joachim Textor .....	Spitzenkoch auf Weltreise .....	148
Wiebke Lühmann .....	Bikepackerin und Influencerin .....	149
Beni Turnherr .....	Sportreporterlegende .....	150
Stephanie Fuchs .....	Umweltschützerin und Kulturvermittlerin bei den Massai .....	151
Rolf Majcen .....	Extremsportler, Heissluftballon-Abenteurer .....	152
Werner Spitz .....	Royal-Enfield-Liebhaber .....	153
Peter Hammarstedt .....	Sea-Shepherd-Kapitän .....	154
Sara Zünd .....	Schreinerin auf der Walz .....	155
Raynor Winn .....	Schriftstellerin «Der Salzpfad» .....	156
Dominique Roques .....	Duftsammler .....	157

### *Interviews Reiseblogger*

Christian Hubo .....	10 Fragen an Christian Hubo <a href="http://www.feel4nature.com">www.feel4nature.com</a> .....	118
Katrin Lehr .....	10 Fragen an Katrin Lehr <a href="http://www.viel-unterwegs.com">www.viel-unterwegs.com</a> .....	119
Ute Kranz .....	10 Fragen an Ute Kranz <a href="http://www.bravebird.de">www.bravebird.de</a> .....	120
Carina Herrmann .....	10 Fragen an Carina Herrmann <a href="http://www.pinkcompass.de">www.pinkcompass.de</a> .....	121
Julia Lassner .....	10 Fragen an Julia Lassner <a href="http://www.globusliebe.com">www.globusliebe.com</a> .....	122
Nadine Diz Freire .....	10 Fragen an Nadine Diz Freire <a href="http://www.planethibbel.com">www.planethibbel.com</a> .....	123
Sarah Althaus .....	10 Fragen an Sarah Althaus <a href="http://www.rapunzel-will-raus.ch">www.rapunzel-will-raus.ch</a> .....	124